

BIO PER TUIT

130 prodotti a prezzi vantaggiosi, una scelta conveniente e di qualità.

BIO PER TUTTI

130 prodotti bio a prezzi vantaggiosi! Una scelta conveniente e di qualità

Perchè Bio per tutti?

- per avere a tua disposizione sette mesi di spesa ad un prezzo vantaggioso: dal cibo quotidiano alla cura del corpo e della casa
- per sperimentare nuovi sapori e ricette, scoprendo uno stile di vita rispettoso dell'ambiente
- per seguire il lavoro dei nostri produttori impegnati nei progetti di Filiera Italiana e Le Terre di Ecor

Perchè solo insieme a te possiamo garantire un futuro a un'agricoltura fatta per bene e con amore.



colazione

Yogurt naturale magro e intero 450 q

Antico Podere Bernardi

SCONTO 25% 1,90 € 2,55

€ 4,22 al kg € 5,67 al kg

Cremosi, vellutati e dal gusto delicato, questi yogurt naturali si prestano ad essere una deliziosa pausa, anche accompagnati con frutta di stagione.



Yogurt intero alla nocciola 500 g

Cascina Bianca

SCONTO 17%

€ 2,75 € 3,35

€ 5.50 al ka € 6,70 al kg



Yogurt intero con frutti rossi a pezzi 250 a

Cascine Orsine - Le Terre di Ecor

SCONTO 13%

€ 1,65 € 1,90

€ 6,60 al kg € 7,60 al kg



Dessert di soia al ribes nero e cranberry 400 q

Sojade

SCONTO 21%

€ 2,90 € 3,70

€ 7,25 al kg € 9,25 al kg



Yogurt intero al mirtillo 250 g

Cascine Orsine - Le Terre di Ecor

SCONTO 13%

€ 1,65 € 1,90

€ 6,60 al ka € 7,60 al kg



Dessert di soia pesca e fiori di sambuco 400 a

Sojade

SCONTO 21%

€ 2,90 € 3,70

€ 7,25 al kg € 9,25 al kg



Yogurt intero con pesca in pezzi e mango 250 g

Cascine Orsine - Le Terre di Ecor

SCONTO 13%

1,65 € 1,90

€ 6,60 al kg € 7,60 al kg

Seguite il progetto de Le Terre di Ecor sul sito: www.ecor.it/leterrediecor, dove potrete trovare anche i video dedicati ai nostri produttori.



Dessert di soia al naturale 400 q

Soiade

SCONTO 22%

€ 2,10 € 2,70

€ 5,25 al kg € 6,75 al kg





Fiocchi di avena piccoli integrali 500 g

Ecor

SCONTO 22%

€ 1,70 € 2,19

€ 3,40 al kg € 4,38 al kg



Semi di lino scuro - Filiera 500 g

Ecor

SCONTO 15%

€ 2,70 € 3,20

€ 5,40 al kg € 6,40 al kg



5 cereali croccanti 300 g

Ecor

SCONTO 33%

€ 2,10 € 3,15

€ 7,00 al kg € 10,50 al kg



Basis muesli 750 g

Rapunzel

SCONTO 20%

€ 3,15 € 3,98

€ 4,20 al kg € 5,31 al kg



Corn Flakes 1 kg

Ecor

SCONTO 20%

€ 4,39 € 5,50



Corn Flakes 375 g

Ecor

SCONTO 26%

€ 1,90 € 2,60

€ 5,07 al kg € 6,93 al kg



Noci brasiliane 100 g

Ecor

SCONTO 20%

€ 1,99 € 2,49

€ 19,90 al kg € 24,90 al kg



Nocciole sgusciate e tostate 500 g

SCONTO 20%

€ 13,90 € 17,38

€ 27,80 al kg € 34,76 al kg



Mandorle sgusciate 500 g

Ecor

SCONTO 14%

€ 12,50 € 14,70

€ 25,00 al kg € 29,40 al kg



Uvetta sultanina 250 g Ecor

SCONTO 11%

€ 2,29 € 2,59

€ 9,16 al kg € 10,36 al kg





Latte intero più a lungo 1 litro Berchtesgadener Land

SCONTO 16%

€ 1,59 € 1,90



Latte parzialmente scremato più a lungo 1 litro

Berchtesgadener Land

SCONTO 11%

€ 1,55 € 1,76



Orzo solubile 120 a

Ecor

SCONTO 24%

€ 2,20 € 2,93

€ 18,33 al kg € 24,42 al ka



Caffè Fair Trade 250 q Ecor

SCONTO 13%

€ 3,60 € 4,15

€ 14,40 al kg € 16,60 al ka



Tè verde 36 q

Giardino Botanico dei Berici

SCONTO 42%

€ 1,99 € 3,45

€ 55,28 al ka € 95,83 al kg



I Buoni Biscotti -Grano duro Cappelli e orzo tostato 300 q

La Città del Sole

SCONTO 21%

€ 2,15 € 2,75

€ 7,17 al kg € 9,17 al kg



Discolo classico con fiocchi d'avena 250 g

Ecor

SCONTO 18%

€ 1,80 € 2,20

€ 7,20 al kg € 8,80 al ka



Gocce di cioccolato 350 q

Frollini semintegrali -

Ecor

SCONTO 21%

2,50 € 3,20

€ 7,14 al kg € 9,14 al kg

Scopri la nuova ricetta di questi frollini, preparati con farina semintegrale di grano tenero, meno raffinata e con più fibre rispetto a quello bianca, e con olio di girasole. Nel nuovo pack completamente riciclabile.



Muffin con gocce di cioccolato 6 x 42 g

Le Piumette

SCONTO 25%

€ 2,99 € 3,99

€ 11,87 al kg € 15,83 al kg





Plum Cake allo yogurt 6 x 33 g

Le Piumette

SCONTO 26%

€ 2,20 € 2,99

€ 11,11 al kg € 15,10 al kg



Tortini integrali 4 x 45 g

La Città del Sole

SCONTO 24%

€ 2,25 € 2,99

€ 12,50 al kg € 16,61 al kg



Fette biscottate senza sale aggiunto 400 a

Ecor

SCONTO 26%

€ 2,55 € 3,45

€ 6,38 al kg € 8,63 al kg



Pane bauletto -Farina integrale 400 g

Ecor

SCONTO 28%

€ 1,85 € 2,60

€ 4,63 al kg € 6,50 al kg



Ali di riso e mais 6 x 20 q

Più Bene

SCONTO 25%

€ 1,60 € 2,15

€ 13,33 al kg € 17,92 al kg



Gallette di mais 130 g

Ecor

SCONTO 29%

€ 0,99 € 1,40

€ 7,62 al kg € 10,77 al kg



Composta di albicocca 300 g

Ecor

SCONTO 24%

€ 2,65 € 3,50

€ 8,83 al kg € 11,67 al kg



Composta di fragola 300 g

Ecor

SCONTO 24%

€ 2,65 € 3,50

€ 8,83 al kg € 11,67 al kg



Crema di mandorle 100% 200 a

Ecor

SCONTO 14%

€ 6,80 € 7,98

€ 34,00 al kg € 39,90 al kg



Crema di cacao intenso 200 a

Ecor

SCONTO 15%

€ 2,79 € 3,29

€ 13,95 al kg € 16,45 al kg



proteine vegetali

Tofu affumicato 200 g

Taifun

SCONTO 27%

€ 2,60 € 3,60

€ 13,00 al kg € 18,00 al kg



Tofu al naturale 250 g

Bio Appetì

SCONTO 11%

€ 1,80 € 2,04

€ 7,20 al kg € 8,16 al kg



Seitan alla piastra 200 g

Bio Appetì

SCONTO 29%

€ 2,35 € 3,34

€ 11,75 al kg € 16,70 al kg



Seitan al naturale 210 g

Integralimenti

SCONTO 14%

€ 2,90 € 3,39

€ 13,81 al kg € 16,14 al ka



Scaloppine di seitan al limone 210 a

Integralimenti

SCONTO 13%

€ 3,90 € 4,49

€ 18,57 al kg € 21,38 al kg



Mix di quinoa con verdure 240 g

Cucina Biologica

SCONTO 16%

€ 3,20 € 3,85

€ 13,33 al kg € 16,04 al kg

Cucina Biologica è un progetto di CreaBio, azienda specializzata nella produzione di piatti pronti 100% vegetali.

Tutte le proposte sono prive di glutine e di olio di palma; preparate con pochi, essenziali ingredienti, ricordano la semplicità e l'autenticità dei piatti di casa.



Burger quinoa e spinaci 180 g Cucina Biologica

SCONTO 16%

€ 3,20 € 3,85

€ 17,78 al kg € 21,39 al kg



Fetta allegra -Curcuma 100 g Regina Verde

kegina verae

SCONTO 20%

€ 1,99 € 2,49

€ 19,90 al kg € 24,90 al kg



Hummus -Crema di ceci 130 g

Bio Appetì

SCONTO 15%

€ 1,99 € 2,35

€ 15,31 al kg € 18,08 al kg



proteine vegetali

Svizzera vegetariana 160 g

Biolab

SCONTO 26%

€ 3,25 € 4,40

€ 20,31 al kg € 27,50 al kg

Sfiziosa alternativa alla carne grazie alle sue proteine vegetali, scaldata in padella con le verdure, è un piatto veloce e versatile da preparare.



Salsicce vegetariane -Miniveg 160 g

Biolab

SCONTO 25%

€ 3,25 € 4,35

€ 20,31 al kg € 27,19 al kg



Bastoncini vegani -Miniveg 160 g

Biolab

SCONTO 25%

€ 3,25 € 4,35

€ 20,31 al kg € 27,19 al kg



Medaglioni di tofu e miglio 190 g Biolab

SCONTO 19%

€ 2,45 € 3,05

€ 12,89 al kg € 16,05 al kg



Veg burger - Preparato per polpette vegetali 200 g

Natural Food

SCONTO 22%

€ 1,99 € 2,58

€ 9,95 al kg € 12,90 al kg



Wurstel di lupino 120 g

Bio Appetì

SCONTO 11%

€ 2,79 € 3,15

€ 23,25 al kg € 26,25 al kg



Viennesi piccoli 160 g

Taifun

SCONTO 32%

€ 2,69 € 3,99

€ 16,81 al kg € 24,94 al kg



Mandorella 200 q

Fattoria della Mandorla

SCONTO 28%

€ 4,29 € 5,98

€ 21,45 al kg € 29,90 al kg



Mandorella alla curcuma 200 a

Fattoria della Mandorla

SCONTO 28%

€ 4,29 € 5,98

€ 21,45 al kg € 29,90 al kg





Caciotta Pavese al kg

Cascine Orsine

SCONTO 12%

€ 20,90 € 24,00

"Dove ancora cantano le rane", questo è lo slogan dell'azienda agricola Cascine Orsine, situata nella splendida cornice del Parco del Ticino a Bereguardo in provincia di Pavia. L'azienda ha un allevamento bovino condotto secondo il metodo biodinamico; il latte prodotto viene utilizzato per la preparazione dei formaggi tra i quali la caciotta.



Toma piemontese DOP al kg

Cascina Bianca

SCONTO 17%

€ 14,80 € 17,99



Mozzarella con caglio microbico 100 g

Biovoglia

SCONTO 25%

€ 1,29 € 1,73

€ 12,90 al kg € 17,30 al kg



Crescenza 165 a

Ecor

SCONTO 20%

€ 1,99 € 2,49

€ 12,06 al kg € 15,09 al kg



Burro 250 q

Ecor

SCONTO 26%

€ 2,60 € 3,55

€ 10,40 al kg € 14,20 al kg

150 g



Prosciutto cotto alta qualità senza nitriti aggiunti 80 g

Biodelizie

SCONTO 20%

€ 3,49 € 4,40

€ 43,63 al kg € 55,00 al kg



Più Bene SCONTO 18%

€ 2,39 € 2,95

Formaggio latteria dolce senza lattosio

con caglio microbico (lattosio <0,1%)

€ 15,93 al kg € 19,67 al kg

Il marchio "Più Bene" è un nuovo modo di vivere il cibo. Una gamma di alimenti al passo coi tempi, dedicata a chi soffre di intolleranze o allergie, o semplicemente a chi vuole seguire diete particolari, ricche di fibre e povere di grassi e senza sale aggiunto.



Uova 6 pezzi

Agrimo

SCONTO 24%

€ 2,10 € 2,79



primi e secondi

Spaghetti n.5, penne rigate, fusilli trafilati

al bronzo - Filiera 500 q

Ecor

SCONTO 14%

€ 1,10 € 1,29

€ 2,20 al kg € 2,58 al ka



SCONTO 13%

€ 2,50 € 2,89

€ 5,00 al kg € 5,78 al kg

Ecor



Ecor

SCONTO 16%

€ 2,59 € 3,10

€ 6,48 al ka € 7,75 al kg



Riso basmati bianco 1 ka

SCONTO 20%

€ 4,50 € 5,68



Orzo perlato -**Filiera** 500 g

Ecor

SCONTO 23%

€ 1,59 € 2,07

€ 3,18 al kg € 4,14 al kg



SCONTO 18%

€ 1,10 € 1,35

€ 2,20 al ka € 2,70 al ka



Tortelloni alla ricotta e spinaci 250 q Ecor

SCONTO 19%

€ 3,20 € 3,99

€ 12,80 al kg € 15,96 al kg



Ravioli di farro vegetariani 250 q

La Spiga Bio

SCONTO 18%

€ 3,55 € 4,35

€ 14,20 al ka € 17,40 al kg



Cous-cous semi integrale 500 q

Biovita

SCONTO 31%

€ 1,69 € 2,45

€ 3,38 al kg € 4,90 al kg



Semi misti tostati 250 q

SCONTO 11%

€ 2,99 € 3,39

€ 11,96 al kg € 13,56 al kg



Farro dicocco perlato - Filiera . 500 g Ecor



€ 2,24 € 2,79

€ 4,48 al kg € 5,58 al kg





Passata di pomodoro -**Filiera** 700 q

Ecor

SCONTO 20%

€ 1,35 € 1,69

€ 1,93 al kg € 2,41 al kg



Polpa di pomodoro in lattina -**Filiera**

2 x 400 q Ecor

SCONTO 16%

€ 1,89 € 2,25

€ 2,36 al kg € 2,81 al kg



Sugo alle olive e capperi 290 q

Bionaturae

SCONTO 26%

€ 1,99 € 2,69

€ 6,86 al kg € 9,28 al ka



Sugo alle verdure 290 a

Bionaturae

SCONTO 26%

€ 1,99 € 2,69

€ 6,86 al kg € 9,28 al ka



Pesto vegan 135 q

Bionaturae

SCONTO 25%

€ 2,65 € 3,55

€ 19,63 al kg € 26,30 al kg



Ragù di tofu 230 q

Bionaturae

SCONTO 24%

€ 2,25 € 2,99

€ 9,78 al ka € 13,00 al kg



Aceto di mele 750 ml

SCONTO 20%

€ 2,10 € 2,65

€ 2,80 al litro € 3,53 al litro



Aceto balsamico di Modena IGP 500 ml

Ecor

SCONTO 20%

€ 4,40 € 5,50

€ 8,80 al litro € 11,00 al litro



I subito pronti -**Avena precotta** 500 g

Ecor

SCONTO 26%

€ 2,55 € 3,45

€ 5,10 al kg € 6,90 al kg



Amaranto 500 g

SCONTO 10%

€ 2,69 € 2,99

€ 5,38 al kg € 5,98 al ka



Avena chicco integrale - Filiera 500 g Ecor

SCONTO 15%

€ 1,69 € 1,99

€ 3,38 al kg € 3,98 al kg



primi e secondi

Lenticchie piccole - Filiera 400 q

Ecor

SCONTO 16%

€ 2,49 € 2,99

€ 6,23 al kg € 7,48 al kg



Ceci - Filiera 400 a Ecor

SCONTO 20%

€ 1,55 € 1,95

€ 3,88 al ka € 4,88 al kg



Olive verdi Bella di Cerignola in salamoia 280 g - sgocc. 180 g

Biorganica Nuova

SCONTO 25%

€ 2,90 € 3,90

€ 16,11 al kg € 21,67 al kg



Pane azimo **Grano Duro Cappelli** 125 q Mulini Reali

SCONTO 14%

€ 2,30 € 2,70

€ 18,40 al kg € 21,60 al kg



Bongrì senza lievito con farina tipo 2 200 q

La Buona Terra

SCONTO 24%

€ 1,50 € 1,99

€ 7,50 al kg € 9,95 al kg



I mini - Schiacciatine croccanti di farro senza lievito 200 g

La Buona Terra

SCONTO 19%

€ 2,34 € 2,90

€ 11,70 al ka € 14,50 al kg



Crackers semintearali di farro senza lievito salati 250 g

Più Bene

SCONTO 20%

€ 2,75 € 3,48

€ 11,00 al kg - € 13,92 al kg



Nuvole ai semi di sesamo Baule Volante

SCONTO 18%

€ 1,80 € 2,20

€ 12,00 al kg € 14,67 al kg



Taralli Senatore Cappelli al sesamo 250 g Isola Coop. Soc.

SCONTO 15%

€ 3,20 € 3,79

€ 12,80 al kg € 15,16 al kg



Farina di grano tenero tipo 2 -**Filiera** 1 kg Ecor

SCONTO 16% € 1,55 € 1,86



Farina di farro integrale - Filiera 1 kg Ecor

SCONTO 11%

€ 3,39 € 3,85



Lievito alimentare con farina di malto d'orzo 150 g

Baule Volante

SCONTO 22%

€ 4,69 € 6,07

€ 31,27 al kg € 40,47 al kg





Rice natural premium bauletto in roll 6 x 1 litro

Isola Bio

SCONTO 28%

€ 8,70 € 12,10

€ 1,45 al litro € 2,02 al litro

Questa deliziosa bevanda vegetale, dal sapore gradevolmente dolce e vellutato, è un'ideale alternativa vegetale per la colazione o per una gustosa pausa.



Soia natural bauletto in roll 6 x 1 litro

SCONTO 17%

€ 8,37 € 10,12

€ 1,40 al litro € 1,69 al litro

Questa bevanda di soia può essere utilizzata in cucina in tutte le ricette come alternativa vegetale, ottima base nella preparazione di gustosi frappè di frutta, frullati, budini, dolci, purè e salse di ogni tipo.



Bevanda di riso integrale 1 litro

Isola Bio

SCONTO 28%

€ 1,85 € 2,57



Sorgo drink -Bevanda di sorgo 1 litro

Isola Bio

SCONTO 22%

€ 1,85 € 2,39



Bio Avena Drink 1 litro

The Bridge

SCONTO 21%

€ 1,99 € 2,54



Succo di mela 1 litro

SCONTO 17%

€ 2,85 € 3,45



Fruity -Succo e polpa di mela 3 x 200 ml

Isola Bio

SCONTO 24%

€ 1,89 € 2,49

€ 3,15 al litro € 4,15 al litro



Fruity -Succo e polpa di albicocca 3 x 200 ml

Isola Bio

SCONTO 24%

€ 1,89 € 2,49

€ 3,15 al litro € 4,15 al litro





Succo di arancia carota limone 1 litro

Isola Bio

SCONTO 22%

€ 1,99 € 2,58



Frullato di frutta rossa 200 ml

Achillea

SCONTO 21%

€ 1,95 € 2,47

€ 9,75 al litro € 12,35 al litro



Frullato di frutta gialla 200 ml

Achillea

SCONTO 14%

€ 1,95 € 2,29

€ 9,75 al litro € 11,45 al litro



Frullato di frutta bianca 200 ml

Achillea

SCONTO 14%

€ 1,95 € 2,29

€ 9,75 al litro € 11,45 al litro



Camomilla

16 a Giardino Botanico dei Berici

SCONTO 29%

€ 2,40 € 3,40

€ 150,00 al kg € 212,50 al kg



Finocchio

42 a

Giardino Botanico dei Berici

FATTORIA DI VAIRA

SCONTO 27%

€ 2,29 € 3,15

€ 54,52 al kg € 75,00 al ka



Vino rosso Cabernet Lison Pramaggiore DOC senza solfiti aggiunti 750 ml

Le Carline

SCONTO 18%

€ 7,25 € 8,85

€ 9,67 al litro € 11,80 al litro





Vitigno: Cabernet Souvignon e Cabernet Franc Colore: rosso rubino intenso con lievi riflessi granati



Arrosti di carni rosse. selvaggina e cacciagione



18°-21°C Ballon



Vino bianco da tavola "auotidiano" 750 ml

Fattoria Di Vaira -Le Terre di Ecor

SCONTO 4%

€ 3,79 € 3,98

€ 5,05 al litro € 5,31 al litro



Molise



Vitigno: Falanghina 60%, Trebbiano 40% Colore: giallo paglierino carico



Vino da tutto pasto, pesce, antipasti di mare, minestre e pasta con ragout e salse bianche



12°C Ballon



€ 3,79 € 3,98

€ 5,05 al litro € 5,31 al litro



Molise



Vitigno: Sangiovese 50%, Montepulciano 50% Colore: rosso intenso



Vino da tutto pasto, che accompagna le pietanze quotidiane



16°-18°C Ballon

erboristeria 🚜 e cosmesi naturale

Body care -Sapone liquido alla mandorla -Ricarica 1 litro

Ecor

SCONTO 38%

€ 7,50 € 12,20



Crema viso, mani, corpo 200 ml

Ecor

SCONTO 27%

€ 5,69 € 7,90

€ 28,45 al litro € 39,50 al litro



Body care -Dentifricio menta e ratania **75** ml

Ecor

SCONTO 43%

€ 2,80 € 4,98

€ 37,33 al litro € 66,40 al litro



Body care -Shampoo per lavaggi frequenti aloe e pantenolo 400 ml

Ecor

SCONTO 26%

€ 5,50 € 7,50

€ 13,75 al litro - € $\frac{18,75}{}$ al litro



Body care -Detergente intimo alla calendula 500 ml Ecor

SCONTO 19%

€ 6,50 € 8,04

€ 13,00 al litro € 16,08 al litro



Body care -Bagnodoccia all'eucalipto 500 ml

SCONTO 26%

€ 5,90 € 8,04

€ 11,80 al litro € 16,08 al litro



Detersivo liquido per lavastoviglie profumo lime 500 ml

Eco Blu

SCONTO 15%

€ 3,50 € 4,15

€ 7.00 al litro € 8,30 al litro



Detersivo liquido per piatti e stoviglie profumo lime 1 litro Eco Blu

SCONTO 19%

€ 2,40 € 2.99



Brillantante 500 ml

Eco Blu

SCONTO 15%

€ 2,40 € 2,85

€ 4,80 al litro € 5,70 al litro



Sapone tipo marsiglia 4 x 100 a

SCONTO 17%

€ 4,89 € 5,90

€ 12,23 al kg € 14,75 al ka



Detersivo bucato a mano e in lavatrice profumo marsialia

1 litro

Eco Blu

SCONTO 21%

€ 2,99 € 3,80



Detersivo liquido igienizzante con oli essenziali di timo salvia e limone con spruzzatore 500 ml

Ecor

SCONTO 29%

€ 3,95 € 5,60

€ 7,90 al litro € 11,20 al litro



Detersivo liquido per WC con aceto di mele 750 ml

Ecor

SCONTO 20%

€ 2,99 € 3,75

€ 3,99 al litro € 5.00 al litro





Gli agricoltori delle Terre di Ecor. Persone autentiche.

Lavorano con impegno per garantirti la bontà e la qualità del cibo, senza sfruttare ed impoverire la terra. Perché la sua fertilità è vita e nutrimento per tutti. Scopri le loro storie e i loro prodotti. Condividi i loro valori.

#insiemeperlaterra

ecor.it

